

POKYNY

50. ročník pretekov mužov o **JELENÍ PAROH**
36. ročník pretekov žien o **POHÁR REKTORA TU ZVOLEN**
19. ročník pretekov žien o **KRAVSKÝ ROH**
Slovenský rebríček jednotlivcov v orientačnom behu

Usporiadateľ: ŠK Sandberg Bratislava, TJ Slávia TU Zvolen, obec Ladomerská Vieska (sobota) a obec Chvojnica (nedeľa)

Termín: 19.10.2013 – stredná trať – o “Jelení paroh”, “Pohár rektora”, “Kravský roh”
20.10.2013 – stredná trať

Kategórie: W-10, W-10R, -12, -14, -16, -18, 21E, 21-B, 35-, 40-, 45-, 50-, 55-, 60-, 65-M-10, M-10R, -12, -14, -16, -18, -20, 21E, 21-B, 21-D, 35-, 40-, 45-, 50-, 55-, 60-, 65-, 70-K3 (orientačne náročnejšia trať v dĺžke cca 3 km), N (náborová, orientačne jednoduchá trať pre začiatočníkov), v prípade malého počtu prihlásených možnosť zlúčenia kategórií. Detské trate – vid' nižšie.

Prezentácia: 19.10. 10:30–12:00 na zhromaždisku na oba dni, prípadne 20.10. od 8:00 v cieľi.

Zhromaždiská:

19.10. Ladomerská Vieska, futbalový štadión [Link na zhromaždisko](#)

20.10. Chvojnica, časť Majer [Link na zhromaždisko](#)

Štart: 19.10. od 13:00

20.10. od 9:30

Kategórie MW-10R a MW-10 môžu štartovať v ľubovoľnom čase od 00 do doby posledného štartujúceho pretekára podľa vyvesenej štartovej listiny v jednotlivých etapách. Štartový čas bude určený špeciálnou štartovacou krabíčkou len pre tieto kategórie. Dbajte na pokyny personálu na štarte. Zo zhromaždiska na štart a ďalej na mapový štart idú modré fáborky.

Cieľ: V sobotu je cieľ mimo zhromaždiska. Do cieľa zo zbernej kontroly idú červené fáborky.

Vzdialenosti:

	Sobota 19.10.	Nedeľa 20.10.
Zhromaždisko – štart	700 m / 40 m	500 m / 10 m
Zhromaždisko - cieľ	400 m	0 m
Štart – mapový štart	60 m	50 m

WC: V sobotu na futbalovom štadióne, v nedeľu mobilné WC.

Parkovanie: V sobotu v obci Ladomerská Vieska, v nedeľu na lúke pri zhromaždisku a pri obytných domoch severne od cesty, bude značené.

Mapy: 19.10. – Ladomerská Vieska, 1:10000, terén použitý v roku 2011 na preteky Grand Prix Slovakia. Na sopečných horninách je kontinentálny terén strmých, väčšinou hladkých svahov s občasnými skalnými výstupmi. Na ich úpätí sú íly a štrkopiesky, v ktorých vodná erózia a zosuvy vytvorili sieť rozvetvených kľukatých výmoloŕov a medzi nimi terasky s kôpkami, hrebienkami a priehlbňami často vyplnenými bažinami. V teréne je väčšinou čistý listnatý les, miestami s podrastom a stredne hustá sieť ciest. [Link na mapu Ladomer Sever](#)

20.10. – To je malina! 2012, 1:10000, E=5 m, veľmi členitý terén po banských činnostiach (ťažba zlata) s kamenistým podkladom, zmiešaný les, miestami porast sťažujúci beh. Cestná sieť strednej hustoty. Z dôvodu veľkej členitosti terénu je mapa mierne generalizovaná. [Link na mapu To je malina! 2012](#)

Na štarte budú k dispozícii mapníky. Mapy sa v cieľi neodovzdávajú, prosíme o fair play správanie.

Razenie: Sportident, cieľ je v sobotu mimo zhromaždiska, prosíme všetkých o vyčítanie čipov na zhromaždisku.

Opisy KS: Vo forme piktogramov na mapách a na zhromaždisku. Pre MW10 vo forme slovných opisov na zhromaždisku, na mape vo forme piktogramov.

Detské trate: Pre deti bude postavená obrázková trať, razenie priamo na mape, štartový čas ľubovoľne. Sobota – medzi bytovkami v obci, mapa Anglický dvorček 1:2000. Nedeľa pri bytovkách severne od cesty, mapa Preliezkovňa 1:2000.

Trate M10-R a W-10R:

Kategórie M-10R a W-10R sú určené pre najmenších pretekárov so sprievodom rodiča, staršieho súrodenca a pod. Jej zmyslom nie je dosiahnuť najkratší čas, ale naučiť sa základy orientačného behu. Každý malý pretekár získa sladkú odmenu.

Na pretekárov čaká jednoduchá trať, ktorá sa dá zvládnuť po chodníčkoch a lúčkach. Na križovatkách a odbočkách sa deti musia rozhodnúť, ktorým smerom budú pokračovať. V prípade správneho rozhodnutia onedlho natrafia na usmievajúci sa zelený smajlík (nebude však viditeľný priamo z križovatky). Ak dieťa natrafí na zamračený červený smajlík, znamená to, že si zvolilo nesprávnu cestu, musí sa vrátiť na križovatku a zvoliť inú cestu. Nepredpokladá sa však postup späť, takže na križovatkách nebude zamračený smajlík v protismere. Ak medzi dvoma kontrolami môže viesť viacero postupov, každý z nich bude označený usmievavým smajlíkom. Dlhé úseky budú označené tiež smajlíkom, aby deti nestrácali istotu.

Sobota 19.10.: Trate niektorých kategórií križujú južný koniec dediny, ktorý je možné prejsť v 2 miestach. Jeden prechod je označený v mape ako otvorený (fialové sedielko) a jeden z dôvodu nebezpečnosti ako zakázaný (fialový krížik). Použitie zakázaného prechodu povedie k diskvalifikácii pretekára. Zakázaný prechod bude označený v teréne. V teréne prebieha ťažba, je možné, že za posledné 2 týždne pribudli nové rúbaniská.

Občerstvenie: Voda so sirupom v cieľi, v sobotu aj v nedeľu bufet s teplou stravou a nápojmi na zhromaždisku.

Uzávierka cieľa: 19.10. o 16:30

20.10. o 13:00

Jury a protesty: Jury bude vytvorená so zástupcov západ, stred, východ podľa potreby, protesty písomne do rúk hlavného rozhodcu s vkladom 10 EUR

Vyhlásenie výsledkov:

19.10. – v kat. M21E a W21E- víťazi získajú vypísané trofeje a finančnú prémie 20 EUR , víťazi všetkých kategórií drobné vecné ceny

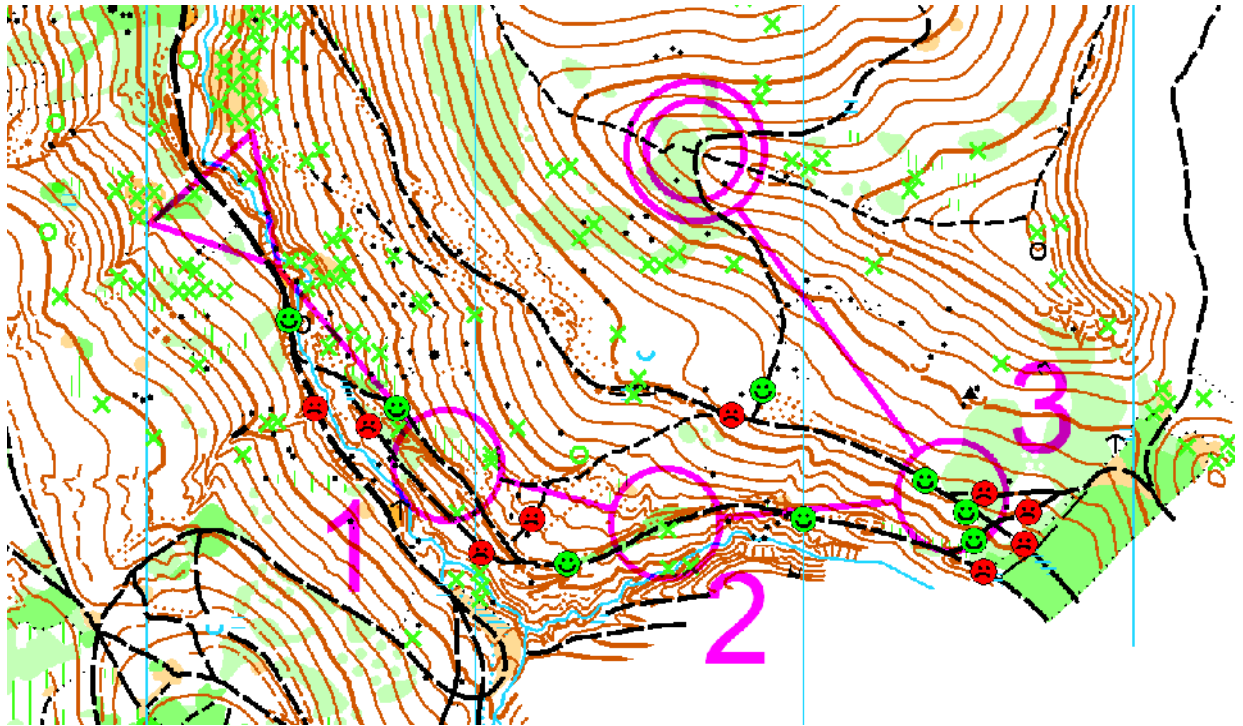
20.10. – víťazi kat. drobné vecné ceny, jeden vylosovaný pretekár z klasifikovaných finančný príspevok 15 EUR

Funkcionári:	riaditeľ	Rado Jonáš (radoslav.jonas@gmail.com, 0902 / 488 202)
	hlavný rozhodca	Lukáš Barták (luke.bartak@gmail.com)
	stavba tratí	Rado Jonáš (sobota), Joe Wallner (nedeľa)
	tajomník	Marek Urban (prihlášky, výsledky, prezentácia)

Rado Jonáš
riaditeľ

Lukáš Barták
hlavný rozhodca

**Prajeme Vám príjemný jesenný zážitok v krásnych lesoch v okolí
Ladomerskej Viesky a Chvojnice!!**



Ukážka rozmiestnenia smajlíkov na tratiach MW-10R.

Parametre tratí:

SOBOTA 19.10.2013

Kategória	Dĺžka (km)	Prevýšenie (m)	Počet KS
M/W-10	2	70	6
M/W-10R	2	70	6
M21-B	4,9	215	12
M21-D, K3	3,6	220	12
M21-E, M-20	5,4	355	15
M35-, M-18	4,3	330	13
M65-, M70-	2,5	135	9
M/W-12, N	2	120	7
M/W-14	2,4	105	8
W-16, W40-	3	105	11
W-18, M-16	3,5	165	12
W21-B, M45-	3,6	165	12
W21-E	4,9	215	12
W35-, M40-	3,6	170	11
W45-, M50-	3,6	195	11
W50-, M55-	3,6	150	12
W55-, M60-	2,8	130	10
W60-, W65-	2,5	135	9

NEDEĽA 20.10.2013

Kategória	Dĺžka (km)	Prevýšenie (m)	Počet KS
K-3	2,5	35	10
M/W-10	1,2	15	4
M/W-10R	1,2	15	4
M/W-12, N	1,9	20	7
M-14	2,4	40	12
M-16	3	50	12
M-18	3,6	75	12
M-20	4,9	110	19
M21-B	4	85	16
M21-D	2,5	35	10
M21-E	4,9	110	19
M35-	3,6	75	12
M40-	3,3	60	14
M45-	3	55	14
M50-	2,6	65	12
M55-	2,7	55	13
M60-	2,4	45	11
M65-	2	40	8
M70-	2	40	8
W-14	1,8	30	7
W-16	2,4	40	12
W-18	3	50	12
W21-B	3	55	14
W21-E	4	85	16
W35-	3,3	60	14
W40-	2,4	40	12
W45-	2,6	65	12
W50-	2,7	55	13
W55-	2,4	45	11
W60-	1,8	30	9
W65-	1,8	30	9