



7. kolo Oblastného rebríčka Sanasport Cup 2018

Spoznaj svoj les – POKYNY

- Organizátor:** ŠK Sandberg Bratislava v spolupráci s MČ Bratislava Nové Mesto.
- Špecifikácia:** Otvorené, denné preteky jednotlivcov s určeným poradím KS a elektronickým razením Sport Ident. Špeciálne značené trate pre verejnosť. Pre verejnosť sú k dispozícii aj podrobnejšie pokyny s vysvetlivkami.
- Dátum a štarty:** **19. 5. 2018 (sobota) 00:00 = 10:30**
Voľný výber štartového času medzi 10:30 a 12:00 so zachovaním intervalu najmenej 1 min medzi pretekármi na rovnakej trati. Cesta na štart bude vyznačená modrými stužkami.
Kategoríe **MW-10, MW-12** a Verejnosť - t.j. kategórie **N** a **RD** majú vlastný štart i cieľ 50m od zhromaždiska neznačený, na dohľad.
- Zhromaždisko:** Kamzík, Cvičná lúka. GPS Súradnice: 48,182525, 17,099608
Prístup autom je možný takmer k zhromaždisku, ale počet parkovacích miest je obmedzený. Využite dopravu MHD novou linkou **144** priamo na Kamzík, prípadne peši po zelenej turistickej značke z konečnej trolejbusov na Kolibe. Priestor pretekov je ohraničený Partizánskou lúkou na západe a oblasťou Koliba - Briežky na juhu a východe.
- Cieľ:** Všetci pretekári sú povinní prejsť cieľom, a to aj v prípade, že nemajú nájdené všetky kontroly. **Uzavierka cieľa bude o 13:30 h** Po tomto termíne budú kontroly aj stužkové značenie z lesa odstránené. Prípadné vzdanie pretekov a návrat domov inou cestou mimo zhromaždiska je potrebné oznámiť organizátorom.
- Štartovné:** **N (verejnosť), RD: 2,- € (+2,- € čip)**
M,W -10, -12, -14, -16: **3,- €**
M,W-18, 19-, 40-, 55- a OPEN: **5,- €**
Úhrada štartovného pri prezentácii na základe písomnej prihlášky.
Dodatočné prihlášky po termíne a pri prezentácii za prirážku 100% štartovného (okrem RD a N).

Raziaci systém: Sport Ident, za požičanie SI čipu úhrada **2,- €**, pri nevrátení alebo strate úhrada **30,- €**

Prezentácia: 19. 5. 2018, **9:30 – 10:00** v mieste zhromaždiska. Pre verejnosť do **12:00 h**.

Kategoríe a parametre tratí:	Kategoríe	Počet KS	Dĺžka trate	Prevýšenie	Pozn.
	RD	5	1,6 km	25 m	trať vyznačená červenými stužkami
	N	8	3,0 km	85 m	trať vyznačená žltými stužkami
	MW-10	8	1,6 km	35 m	
	MW-12	8	2,1 km	65 m	
	MW-14	10	2,3 km	70 m	
	M-16	12	3,3 km	110 m	
	M-18	16	4,5 km	200 m	
	M19-	21	6,4 km	245 m	
	M40-	18	5,1 km	225 m	
	M55-	12	3,7 km	110 m	
	W-16	11	2,9 km	100 m	
	W-18	12	3,3 km	110 m	
	W19-	18	5,1 km	225 m	
	W40-	16	4,5 km	200 m	
	W55-	12	3,7 km	110 m	
	OPEN	11	2,9 km	100 m	

- ▲ plošina
- * výrazný vodný objekt
- studnička

Špeciálne značky ISOM 2017

- Vzdialenosti:** Parking - zhromaždisko: 0 až 200 m
Pre kategórie MW-10, MW-12 a Verejnosť - t.j. kategórie N a RD
Zhromaždisko - štart 1: 50 m neznačené stužkami
Zhromaždisko - cieľ 1: 50 m
- Pre ostatné kategórie:**
Zhromaždisko - štart 2: 400 m / prevýšenie 20 m značené modrými stužkami
Zhromaždisko - cieľ 2: 350 m
- Mapa:** Kamzík, M 1 : 10 000, E 5 m, stav 04/2018, podľa normy ISOM 2017 mapovali Marian Cotirta , Roman Slobodanyuk, Evžen Cigoš a Zdeněk Lenhart a Martin Jonáš. Mapy budú na vodeodolnom papieri Pretex.
- Opisy KS:** Opisy budú vytlačené na mape a samostatne k dispozícii na zhromaždisku.
Pre kategórie RD, N, Verejnosť a MW-10 aj v slovnej podobe bez piktogramov.
- Obrázková trať:** Pre najmenej deti bude na zhromaždisku k dispozícii aj obrázková trať bez registrácie. Všetky kontroly budú na dohľad, namiesto čísel budú na mape obrázky. Razenie priamo do mapy.
- Terén:** Malokarpatský listnatý les, miestami hustejší so spomalenou priebežnosťou. Hustá sieť komunikácií, množstvo terénnych detailov - kôpky po vývratoch, jamy, násypy po bývalých vinohradoch, miestami kamenné polia a skaly, veľa vývratov, bunkre. Podrast je zodpovedajúci tomuto ročnému obdobiu, odporúčame prekrytie celých dolných končatín i rúk.
- Občerstvenie:** Ochutená a čistá voda po dobehu na zhromaždisku. Odporúčame navštíviť bufety Bobo a Kamzík neďaleko zhromaždiska s ponukou teplých jedál i nápojov.
- Upozornenie:** V tomto období je v lesoch najvyšší výskyt kliešťa obyčajného (*Ixodus ricinus*), chráňte sa preto vhodným oblečením, prípadne použite repelenty (drogéria, lekáreň). Po pretekoch skontrolujte celé telo a prípadne prisaté kliešte čím skôr odstráňte. Venujte pozornosť aj dôkladnej prehliadke detí.
- 
- 
- V tomto období vyvádzajú mladé aj diviачice (*Sus Scrofa*). Pri náhodnom stretnutí sa opatrne vzdialte a nedotýkajte sa mladých. Upozorňujeme aj na potrebu zvýšenej pozornosti pri pohybe po komunikáciach, na ktorých sa často pohybujú veľkou rýchlosťou aj bezohľadní cyklisti.
- V teréne je rozmiestnených 21 stanovišť areálu pevných kontrol (viď foto). Tieto nie sú určené na preteky a nemalo by dôjsť k zámene s riadnymi kontrolami vybavenými lampiónom a raziacim systémom Sportident. Takéto kontroly nie sú na mape vyznačené, nie je tam ani symbol hraničák alebo umelý objekt.**
- Ak sa počas pretekov náhodou ocitnete v okolí stanice lanovky, môžete natrafiť na ukážky simulovanej prvej pomoci v teréne, ktoré predvádza OZ Bunkre. Zachovajte pokoj.
- Vyhodnotenie:** Všetci zúčastnení v kategóriách RD a N (verejnosť) dostanú drobnú vecnú cenu hneď po dobehu, víťazov vyhlasovať nebudeme. Vyhlásenie výsledkov pretekov okolo 13:00, Ocenené budú všetky deti v kategórii M/W-10, prví traja v kategóriách M/W-12 až M/W-16, v ostatných kategóriách iba víťazi.
- 
- Pred vyhlásením výsledkov o **12:00 slávnostné otvorenie areálu pevných kontrol** pre orientačný beh na Kamzíku. Areál slávnostne otvorí starosta MČ Nové Mesto, Mgr. Rudolf Kusý. Otvorenie sa uskutoční pri zastávke MHD, prosíme všetkých o účasť.
- 
- Predpis:** Preteká sa podľa pravidiel OB a platného súťažného poriadku SZOŠ. V prípade potreby bude zo zástupcov prítomných klubov zostavená Jury
- Informácie:** Riaditeľ pretekov na e-mail: balogh@elf.stuba.sk, príp. 0907 643 791.

Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.

Peter Vorlíček
hlavný rozhodca

Richard Balogh
riaditeľ pretekov



Podporil Nadačný fond Telekom
pri Nadácii Pontis

