



Spoznaj svoj les

propozície a pokyny pre verejnosť (kategórie RD a N)

- Organizátor:** ŠK Sandberg Bratislava v spolupráci s MČ Bratislava Nové Mesto.
- Úloha pretekára:** Len s pomocou mapy je treba čo najrýchlejšie prejsť cez všetky vyznačené kontrolné stanovišťa a ich prechod označiť vložением čipu do elektronickej jednotky.
- Možný postup je vyznačený v mape prerušovanou fialovou čiarou a v teréne červenými (RD), resp. žltými (N) stužkami. Nie je nevyhnutné postupovať len po stužkách, tie slúžia len ako pomôcka pre neistých. Trasu si môžete ľubovoľne skrátiť za predpokladu, že navštívite v danom poradí všetky stanovišťa. Okrem kompasu (buzoly) nie sú povolené žiadne iné navigačné pomôcky (napr. GPS navigátor). Trasu nie je nevyhnutné prebehnúť, môžete ju prejsť aj vychádzkovým tempom. Orientačný beh sú preteky jednotlivcov, ale pripravené dve trate pre verejnosť je možné absolvovať aj so sprievodcom (napr. dieťa s rodičmi, súrodencom a pod.).
- Kategórie:** **N** (verejnosť) – jednoduchá trať v dĺžke 3,1 km vyznačená v teréne žltými stužkami.
RD (deti s rodičom) – jednoduchá trať v dĺžke 1,7 km vedená po chodníkoch a vyznačená v teréne červenými stužkami určená pre deti alebo začiatočníkov a to aj so sprievodcom.
- Dátum a štart:** **10. 6. 2017 (sobota) od 10:30 do 12:00 hod**
 Štartovať môžete v ľubovoľnom čase medzi 10:30 a 12:00, vždy však najskôr 1 minútu po predošlom pretekárovi. Štart je priamo na zhromaždisku (ostatní orientační bežci štartujú inde).
- Zhromaždisko:** Pri horárni na Peknej ceste. Zo zastávky MHD Pekná cesta je to na zhromaždisko asi 2,5 km (40 minút) peši po modrej turistickej značke. Prístup autom je možný takmer priamo k lúke, ale počet miest na parkovanie je obmedzený.
- Cieľ:** Všetci pretekári sú povinní prejsť cieľom, a to aj v prípade, že nemajú nájdené všetky kontroly.
Uzávierka cieľa bude o 13:30 h Po tomto termíne budú kontroly aj stužkové značenie z lesa odstránené. Prípadné vzdanie pretekov a návrat domov inou cestou mimo zhromaždiska je potrebné oznámiť organizátorom.
- Štartovné:** 4 € – úhrada štartovného (2 €) a požičovné za čip (2€) pri prezentácii.
- Prihlasovanie:** Na <http://sandberg.orienteeing.sk> a v obmedzenom počte aj priamo na zhromaždisku v deň konania pretekov.
 Pri registrácii (na zhromaždisku 9.30 – 12.00) vám zapožičiame elektronickej čip, do ktorého budete označovať prechod cez kontrolné stanovišťa. Pri jeho vyčítaní v cieľi ho potom odovzdáte. Pozor, pri stratení budeme požadovať náhradu vo výške 30 Euro.
- Mapa:** Mapa s názvom **Pekná cesta** bude v mierke 1 : 5 000 s vrstevnicami v rozstupe E = 5 m podľa špeciálnej normy pre orientačný beh ISSOM 2007 (mierne odlišná od bežnej turistickej mapy), stav 05/2017, mapovali Martin a Rado Jonáš.
- Pre začiatočníkov:** Krátke zaškolenie a vysvetľovanie bude organizované každých 20 minút od začiatku pretekov (10:30, 10:50, 11:10, 11:30 a 11:50) v priestore štartu. Vysvetlenie mapových značiek bude vyvesené aj v priestore zhromaždiska.
 Na mape je trať vyznačená fialovou čiarou a kontrolné stanovišťa fialovými krúžkami. Štart je na mape vyznačený fialovým trojuholníkom, cieľ fialovým dvojkrúžkom. Trate sú v teréne označené stužkami, v súlade s označením v mape. Ak sa v mape vyznáte, môžete si trať aj skrátiť, ale nesmiete pri tom vynechať žiadne kontrolné stanovišťa.
- Kontrolné stanovišťa sú v teréne vyznačené oranžovo-bielymi lampiónmi zavesenými na stojanoch so značiacim elektronickej zariadením. Vložением čipu do otvoru si zaznamenáte čas prechodu kontrolným stanovištom. Čip treba odovzdať v cieľi, a to aj vtedy, keď preteky nedokončíte.

- Obrázková trať:** Okrem toho bude pre najmenšie deti bude na zhromaždisku k dispozícii aj obrázková trať bez registrácie. Všetky kontroly budú na dohľad, namiesto čísel budú na mape obrázky. Razenie kliešťami priamo do mapy.
- Občerstvenie:** Ochutená a čistá voda po dobehu na zhromaždisku. Odporúčame navštíviť záhradný bufet **Šínweg** na Peknej ceste (500 m od zhromaždiska) ponúka teplé jedlá (klobása, polievka, kapustnica) i nápoje (pivo, kofola).
- Terén:** Malokarpatský lesný terén, dobre priebežný, kamenice, ryhy, sieť chodníkov. Podrast zodpovedajúci tomuto ročnému obdobiu, odporúčame prekrytie celých dolných končatín i rúk.
- Upozornenie:** V tomto období je v lesoch najvyšší výskyt kliešťa obyčajného (*Ixodus ricinus*), chráňte sa preto vhodným oblečením, prípadne použite repelenty (drogéria, lekáraň). Po pretekoch skontrolujte celé telo a prípadne prisaté kliešte čím skôr odstráňte.
Venujte pozornosť aj prehliadke detí.
- Upozorňujeme aj na potrebu zvýšenej pozornosti pri pohybe po spevnených komunikáciach, na ktorých sa často pohybujú veľkou rýchlosťou aj bezohľadní cyklisti.
- Vyhodnotenie:** Hodnotí sa čas potrebný na prejde všetkých kontrol. Prípadná chýbajúca kontrola je penalizovaná 5 minútami. Všetci zúčastnení v kategóriách RD a N (verejnosť) dostanú drobnú cenu hneď po dobehu, víťazov v týchto dvoch kategóriách vyhlasovať nebudeme. Výsledky a poradie budú zverejnené na stránke pretekov.
- Predpis:** Preteká sa podľa pravidiel OB a platného súťažného poriadku SZOŠ.
- Informácie:** Riaditeľ pretekov na e-mail: balogh@elf.stuba.sk, príp. 0907 643 791.



Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.

Peter Vorlíček
hlavný rozhodca

Richard Balogh
riaditeľ pretekov



MESTSKÉ LESY
V BRATISLAVE


BRATISLAVA



Bratislavský
samosprávny
kraj

