



Spoznaj svoj les - POKYNY

- Organizátor:** ŠK Sandberg Bratislava v spolupráci s MČ Bratislava Nové Mesto
- Špecifikácia:** Otvorené, denné preteky jednotlivcov s určeným poradím KS a elektronickým razením Sport Ident. Špeciálne značené trate pre verejnosť. Pre verejnosť sú k dispozícii aj podrobnejšie pokyny s vysvetlivkami.
- Dátum a štart:** **10. 6. 2017 (sobota) 00:00 = 10:30**
Voľný výber štartového času medzi 10:30 a 12:00 so zachovaním intervalu 1 min medzi pretekármi na rovnakej trati. Cesta na štart bude vyznačená modrými stužkami. Verejnosť - t.j. kategórie N a RD majú štart priamo na zhromaždisku.
- Zhromaždisko:** Pri horárni na Peknej ceste. Súradnice GPS: 48.2073296, 17.1190653 Zo zastávky MHD Pekná cesta je to na zhromaždisko asi 2,5 km (40 minút) peši po modrej turistickej značke. Prístup autom je možný takmer priamo k horárni, obmedzené možnosti parkovania popri ceste.
- Cieľ:** Všetci pretekári sú povinní prejsť cieľom, a to aj v prípade, že nemajú nájdené všetky kontroly.
Úzavierka cieľa bude o 13:30 h Po tomto termíne budú kontroly aj stužkové značenie z lesa odstránené. Prípadné vzdanie pretekov a návrat domov inou cestou mimo zhromaždiska je potrebné oznámiť organizátorom.
- Štartovné:** **N (verejnosť), RD: 2,- € (+2,- € čip)**
M,W -10, -12, -14, -16: **3,- €**
W-18, 19-, 40-, 55- a OPEN: **5,- €**
Úhrada štartovného pri prezentácii na základe písomnej prihlášky.
Dodatočné prihlášky po termíne a pri prezentácii za prirážku 100% štartovného (okrem RD a N).
- Raziaci systém:** Sport Ident, za požičanie SI čipu úhrada **2,- €**
Pri nevrátení zapožičaného SI čipu úhrada **30,- €**
- Prezentácia:** 10. 6. 2017, **9:30 – 10:00** v mieste zhromaždiska. Pre verejnosť do **12.00 h**.
- Kategórie a parametre tratí:** Kategória M-18 bola z dôvodu nízkeho počtu pretekárov zlúčená s M19-.
- | Kategórie | Počet KS | Dĺžka trate | Prevýšenie | Pozn. |
|-----------|----------|-------------|------------|-----------------------------------|
| RD | 6 | 1,7 km | 65 m | trať vyznačená červenými stužkami |
| N | 10 | 3,1 km | 150 m | trať vyznačená žltými stužkami |
| M/W-10 | 6 | 1,1 | 70 | |
| M/W-12 | 8 | 1,5 | 100 | |
| W-14 | 9 | 1,6 | 125 | |
| M-14 | 13 | 1,9 | 135 | |
| W-16 | 15 | 2,4 | 175 | |
| M-16 | 10+7 | 4,0 | 270 | |
| W-18 | 9+8 | 4,2 | 235 | |
| W19- | 11+8 | 5,0 | 315 | |
| M19- | 14+8 | 6,2 | 335 | |
| M40- | 11+7 | 5,5 | 250 | |
| M55-/W40- | 18 | 2,7 | 140 | |
| W55- | 13 | 2,2 | 135 | |
| OPEN | 14 | 2,4 | 175 | |
- Vzdialenosti:** Parking - zhromaždisko: 0 až 200 m
Zhromaždisko - štart 1: 600 m / prevýšenie 80 m značené modrými stužkami
Zhromaždisko - štart 2: 0 m / Zhromaždisko - cieľ: 0 m
- Mapa:** Kategórie MW-10, MW-12, W-16, W40-, MW55-, OPEN, N, RD majú mapu s názvom **Pekná cesta** v mierke 1 : 5 000 s vrstevnicami v rozstupe 5 m podľa normy ISSOM 2007, stav 05/2017, mapoval Martin a Rado Jonáš

Kategórie M-16, W-18, M/W-19, a M40- majú najprv mapu **Veľký Varan**, M 1 : 10 000, E 5 m, stav 05/2017, podľa normy ISOM 2000, mapoval Roman Slobodanyuk, Evžen Cigoš a Zdeněk Lenhart, potom mapu Pekná cesta 1:5000.

Pre tieto kategórie sú mapy s traťou vytlačené na oboch stranách papiera. Pretekár začne bežať svoju trať od prvej kontroly na mape Veľký Varan v mierke 1 : 10 000 až po KS číslo 46. Tam si mapu otočí a pokračuje na mape Pekná cesta v mierke 1 : 5 000 až do cieľa. Na tejto strane mapy je symbolom štart označená KS 46 na ktorej sa otáča mapa.

JE TEDA MIMORIADNE DÔLEŽITÉ ZAČAŤ BEŽAŤ NA MAPE VEĽKÝ VARAN V MIERKE 1:10 000, PRETOŽE NA OBOCH MAPÁCH ZAČÍNAJÚ KONTROLY PORADOVÝM ČÍSLOM 1.

Mapy nebudú vodovzdorne upravené, euroobaly k dispozícii na štarte.

Opisy KS:

Opisy budú vytlačené na mape a samostatne k dispozícii na zhromaždisku.

Pre kategórie RD, N Verejnosť a MW-10 aj v slovnej podobe bez piktogramov.

Kategórie M-16, W-18, M/W19-, M40- budú mať dvoje opisy, jedny pre prvú mapu (Veľký Varan), druhé pre druhú mapu (Pekná cesta), je preto potrebné si **zobrať dvoje opisy** na trať!!!

Obrázková trať:

Pre najmenšie deti bude na zhromaždisku k dispozícii aj obrázková trať bez registrácie. Všetky kontroly budú na dohľad, namiesto čísel budú na mape obrázky. Razenie priamo do mapy.

Terén:

Malokarpatský listnatý les, dobre priebežný. Hustá sieť komunikácií, ryhy, množstvo plochých kôpok, hrebienkov a žulových kameňov. Miestami tráva v lese, na rúbaniskách vysoká tráva, maliny alebo černice, veľa vývratov. Podrast zodpovedajúci tomuto ročnému obdobiu, odporúčame prekrytie celých dolných končatín i rúk. Pri behu lesom, v ktorom je bylinný kryt, dávajte prosím pozor na ukryté kmene a konáre, ktoré pod bylinami poriadne nevidno.

Občerstvenie:

Ochutená a čistá voda po dobehu na zhromaždisku. Odporúčame navštíviť záhradný bufet **Šínweg** na Peknej ceste (500 m od zhromaždiska) ponúka teplé jedlá (klobása, polievka, kapustnica) i nápoje (pivo, kofola).

Upozornenie:

V tomto období je v lesoch najvyšší výskyt kliešťa obyčajného (*Ixodus ricinus*), chráňte sa preto vhodným oblečením, prípadne použite repelenty (drogéria, lekárne). Po pretekoch skontrolujte celé telo a prípadne prisaté kliešte čím skôr odstráňte. Venujte pozornosť aj prehliadke detí.



Upozorňujeme aj na potrebu zvýšenej pozornosti pri pohybe po spevnených komunikáciach, na ktorých sa často pohybujú veľkou rýchlosťou aj bezohľadní cyklisti.



Vyhodnotenie:

Všetci zúčastnení v kategóriách RD a N (verejnosť) dostanú drobnú vecnú cenu hneď po dobehu, víťazov vyhlasovať nebudeme. Vyhlásenie výsledkov pretekov okolo 13:00, ocenení budú prví traja v kategóriách M/W-10 až M/W-16, v ostatných kategóriách iba víťazi.

Predpis:

Preteká sa podľa pravidiel OB a platného súťažného poriadku SZOŠ.

Informácie:

Riaditeľ pretekov na e-mail: balogh@elf.stuba.sk, príp. 0907 643 791.

Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.

Peter Vorlíček
hlavný rozhodca

Richard Balogh
riaditeľ pretekov



Bratislavský
samosprávny
kraj

