



# Západná oblasť Slovenského zväzu orientačných športov 9. kolo Oblasťného rebríčka 2016



## Spoznaj svoj les -- POKYNY

- Organizátor:** ŠK Sandberg Bratislava v spolupráci s MČ Bratislava Nové Mesto.
- Špecifikácia:** Otvorené, denné preteky jednotlivcov s určeným poradím KS a elektronickým razením Sport Ident. Špeciálne trate pre verejnosť.  
**Pre verejnosť sú k dispozícii aj podrobnejšie pokyny s vysvetlivkami.**
- Dátum a štart:** **29. 5. 2016 (nedeľa) 00:00 = 10:30**  
Voľný výber štartového času medzi 10:30 a 12:00 so zachovaním intervalu 1 min medzi pretekármi na rovnakej trati. Cesta na štart bude vyznačená modrými stuhami.
- Štartovné:** **N (verejnosť), RD a MW-10: 2,- €**  
M,W-12, -14 a OPEN: **3,- €**  
M,W-18, 19-, 45-, 55-: **4,- €**  
Úhrada štartovného pri prezentácii na základe písomnej prihlášky.  
Dodatočné prihlášky po termíne a pri prezentácii za prirážku 50% štartovného.
- Raziaci systém:** Sport Ident, za požičanie SI čipu úhrada **2,- €**  
Pri nevrátení zapožičaného SI čipu úhrada **30,- €**
- Prezentácia:** **29. 5. 2016, 9:30 – 10:00** v mieste zhromaždiska.
- Zhromaždisko:** Horáreň nad Peknou cestou. Súradnice GPS: 48.2073296, 17.1190653  
Najbližšia zastávka MHD je Pekná cesta (električky 3 a 5), alebo Hubeného (bus 75).  
Zo zastávky Pekná cesta je to k horárni asi 30 minút peši. Prístup autom je možný takmer priamo k horárni, obmedzené možnosti parkovania popri ceste.
- Cieľ:** Nad horárňou. Všetci pretekári sú povinní prejsť cieľom, a to aj v prípade, že nemajú nájdené všetky kontroly. **Uzávierka cieľa bude o 13:30.**  
Po tomto termíne budú kontroly aj stužkové značenie z lesa odstránené.  
Prípadné vzdanie pretekov a návrat domov inou cestou mimo zhromaždiska je potrebné oznámiť organizátorom.
- Kategórie a parametre tratí:**
- | Kategórie      | Počet KS | Dĺžka trate | Prevýšenie | Pozn.                                     |
|----------------|----------|-------------|------------|---|
| N1 - Verejnosť | 5        | 1,0 km      | 10 m       | trať vyznačená <u>červenými</u> fáborkami |
| N3- Verejnosť  | 8        | 3,6         | 45         | trať vyznačená <u>žltými</u> fáborkami    |
| M/W-10 a RD    | 8        | 1,9         | 45         |   |
| M/W-12         | 9        | 2,7         | 90         |   |
| M/W-14         | 10       | 3,2         | 110        |   |
| M-18           | 16       | 4,1         | 165        |   |
| W-18           | 16       | 3,8         | 140        |   |
| M19-           | 24       | 6,7         | 275        |   |
| W19-           | 19       | 5,3         | 215        |   |
| M45-           | 16       | 4,1         | 165        |   |
| W45-           | 16       | 3,8         | 140        |   |
| M/W55-         | 16       | 3,7         | 105        |   |
| OPEN           | 16       | 3,7         | 105        |   |
- Vzdialenosti:** Parking - zhromaždisko: 0 až 200 m  
Zhromaždisko - štart: 600 m značené modrými fáborkami  
Zhromaždisko - cieľ: 250 m
- Opisy KS:** Opisy budú vytlačené na mape a samostatne k dispozícii na zhromaždisku.  
Pre kategórie RD, N Verejnosť a MW-10 aj v slovnej podobe bez piktogramov.
- Mapa:** Malá Baňa, M = 1 : 10 000, E = 5 m, stav 02/2015, podľa normy ISOM 2000, mapoval Anton Kniebugl. Drobné aktualizácie jar 2016.  
Úroveň zmapovania porastov nezodpovedá realite, základné veľké tvary však sedia, klasifikácia porastov je neaktuálna. Veľké a čerstvé vývraty nie sú zmapované, miestami pri kontrolách sú doplnené. Ak je na vývrate kontrola, tak tento vývrat je v mape aj v teréne.  
Mapy nebudú vodovzdorne upravené, euroobaly k dispozícii na štarte.

- Obrázková trať:** Pre najmenšie deti bude na zhrmaždisku k dispozícii aj obrázková trať bez registrácie. Všetky kontroly budú na dohľad, namiesto čísel budú na mape obrázky. Razenie priamo do mapy.
- Terén:** Malokarpatský listnatý les, dobre priebežný, ryhy, hustá sieť komunikácií, množstvo plochých kôpok, hrebienkov a žulových kameňov. Miestami tráva v lese, na rúbaniskách vysoká tráva, maliny alebo černice, veľa vývratov. Podrast zodpovedajúci tomuto ročnému obdobiu, odporúčame prekrytie celých dolných končatín i rúk. Pri behu lesom, v ktorom je bylinný kryt, dávajte prosím pozor na ukryté kmene a konáre, ktoré pod bylinami poriadne nevidno.
- Upozornenie:** V tomto období je v lesoch najvyšší výskyt kliešťa obyčajného (*Ixodus ricinus*), chráňte sa preto vhodným oblečením, prípadne použite repelenty (drogéria, lekárne). Po pretekoch skontrolujte celé telo a prípadne prisaté kliešte čím skôr odstráňte. Venujte pozornosť aj prehliadke detí.
- 
- Upozorňujeme aj na potrebu zvýšenej pozornosti pri pohybe po spevnených komunikáciach, na ktorých sa často pohybujú veľkou rýchlosťou aj bezohľadní cyklisti.
- 
- Občerstvenie:** Ochutená a čistá voda po dobehu na zhrmaždisku. Odporúčame navštíviť záhradný bufet **Šínweg** na Peknej ceste (500 m od zhrmaždiska) ponúka teplé jedlá (klobása, polievka, kapustnica) i nápoje (pivo, kofola).
- Vyhodnotenie:** Všetci zúčastnení v kategóriách RD a N (verejnosť) dostanú drobnú vecnú cenu hneď po dobehu, víťazov vyhlasovať nebudeme. Vyhlásenie výsledkov pretekov okolo 13:30, ocenení budú všetci v kategóriách M/W-10, prví traja v kategóriách M/W-12 a M/W-14, v ostatných kategóriách budú ocenení iba víťazi.
- Predpis:** Preteká sa podľa pravidiel OB a platného súťažného poriadku SZOŠ.
- Informácie:** Riaditeľ pretekov na e-mail: [balogh@elf.stuba.sk](mailto:balogh@elf.stuba.sk), príp. 0907 643 791
- Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.**

Marek Urban  
hlavný rozhodca

Richard Balogh  
riaditeľ pretekov



**Bratislavský**  
samosprávny  
kraj



Partneri podujatia