

Prvý spoločný klubový tréning dopadol nad očakávanie!



Prvý spoločný tréning ŠK Sandberg sme zakončili opekačkou.

V nedeľu 15. apríla sme sa stretli na lúke Kukuričák nad Dlhými dielmi a spoločne sme si zatrénováli. Zišlo sa nás tam naozaj dosť, prišli aj deti z krúžku OB na ZŠ Odborárska a ďalší hostia. Vyskúšali sme si trať **T-2** nadchádzajúcich pretekov Spoznaj les..., a zároveň sme vyskúšali elektronickú časomieru. Počasie síce nebolo najpriaznivejšie, ale všetko napokon dopadlo dobre. Časomiera funguje, trať bola síce náročná, ale na preteky ju staviteľ trochu zjednoduší. Zabehli si všetci a tak dobre padli čerstvo opečené špekáčky či slaninka s cibou- .

lou a horčicou. Deti si výborne zabehali a zahráli futbal. Výsledky:

T-2 2.00 km, 8KS

- | | |
|---------------------|-------|
| 1. Kukurugya Matej | 45.27 |
| 2. Balogh Michal | 47.58 |
| 3. Balogh Matúš | 48.13 |
| 4. Urbanová Monika | 49.33 |
| 5. Janota Max | 50.39 |
| 6. Kukurugya Emil | 52.09 |
| 7. Róhalova Ivona | 56.25 |
| 8. Mravikovci | 56.40 |
| 9. Németh Timon | 56.53 |
| 10. Némethová Noemi | 57.21 |
| 11. Janota Timotej | 77.15 |
| 12. Urban Matej | 83.16 |

Veľká vďaka všetkým, ktorí pomohli tréning pripraviť!

Školské súťaže v orientačnom behu

V treťom aprílovom týždni prebehli aj okresné kolá školských súťaží v orientačnom behu. Behalo sa v areáli na Zlatých pieskoch. Za okres BA III sa zúčastnili aj žiaci ZŠ Odborárska. Boli to všetko deti z nášho krúžku. Pretekali ostrieľaní borci, ale pre niektorých to boli vôbec prvé preteky v živote. A zdá sa, že sa im to zapáčilo. Obe družstvá – chlapčenské aj dievčenské si vybojovali postup do krajského kola, ktoré sa uskutoční 17. mája v Pezinku. Výkon pretekárov ocenila aj trénerka Hanka Baloghová.

Žiaci

3. Matúš Balogh	15:51
5. Michal Balogh	19:40
6. Matej Kukurugya	25:24

Žiačky

3. Alica Štefanková	18:12
4. Patrícia Sláviková	21:57
5. Tereza ChenTingTing	30:27
6. Lucia Burgerová	32:21
7. Ivana Štefanková	42:15

Družstvo ZŠ Odborárska na pretekoch



Spoznaj les nad svojím sídliskom

Tradičné preteky určené najmä pre verejnosť sa tento rok uskutočnili na lúke Kukuričák nad Dlhými dielmi. Po prvý raz však preteky pripravovali takmer výhradne členovia nášho klubu, ktorý sa medzičasom sľubne rozrástol.

Pripravené boli trate pre orientačných bežcov s označením T-1, T-2, T-3, T-5 a T-7 a dve trate pre verejnosť – stužkovaná trať v dĺžke asi 3 km a detská obrázková trať priamo na lúke. V kategórii T-1 zvíťazil Timon Németh zo ŠK Sandberg., rovnakú kategóriu v sprievode rodiča vyhrala Hanka Eliášová. Ceny však získali všetky deti (pozri obr. Vpravo).

Na detskej obrázkovej trati si zabehalo takmer 50 detí, niektoré aj viackrát. Každý po dobehnutí dostal diplom a malú čokoládku, ktorá sa v tom teple príjemne topila v ústach.



Výsledky

T-1 1.20 km, 30 m, 5 KS
1. Timon Németh 19:28
6. Michal Urban 35:07

T-1R 1.20 km, 30 m, 5 KS
2. Ivonka Rohálová 20:07
3. Šimon Kukurugya 20:18
7. Zorka Baloghová 25:53
8. Lucia Vorlíčková 26:50
11. Emka Jonášová 36:23

T-2 1.80 km, 65 m, 8 KS
3. Mravíková Luba 29:19
10. Vorlíček Peter 42:16
11. Balogh Michal 42:30
12. Kukurugya Matej 43:19

T-3 3.40 km, 120 m, 12 KS
10. Urban Matej 59:27
11. Majtánová Gabriela 61:09
12. Kukurugya Emil 61:52
25. Balogh Matúš 115:55
26. Kasala Martin 121:39



V slnečnom a teplom počasí na lúke dobre padlo občerstvenie.

Ako vidno, najmä na trojkilometrovej trati sa naša mládež poriadne potrápila.

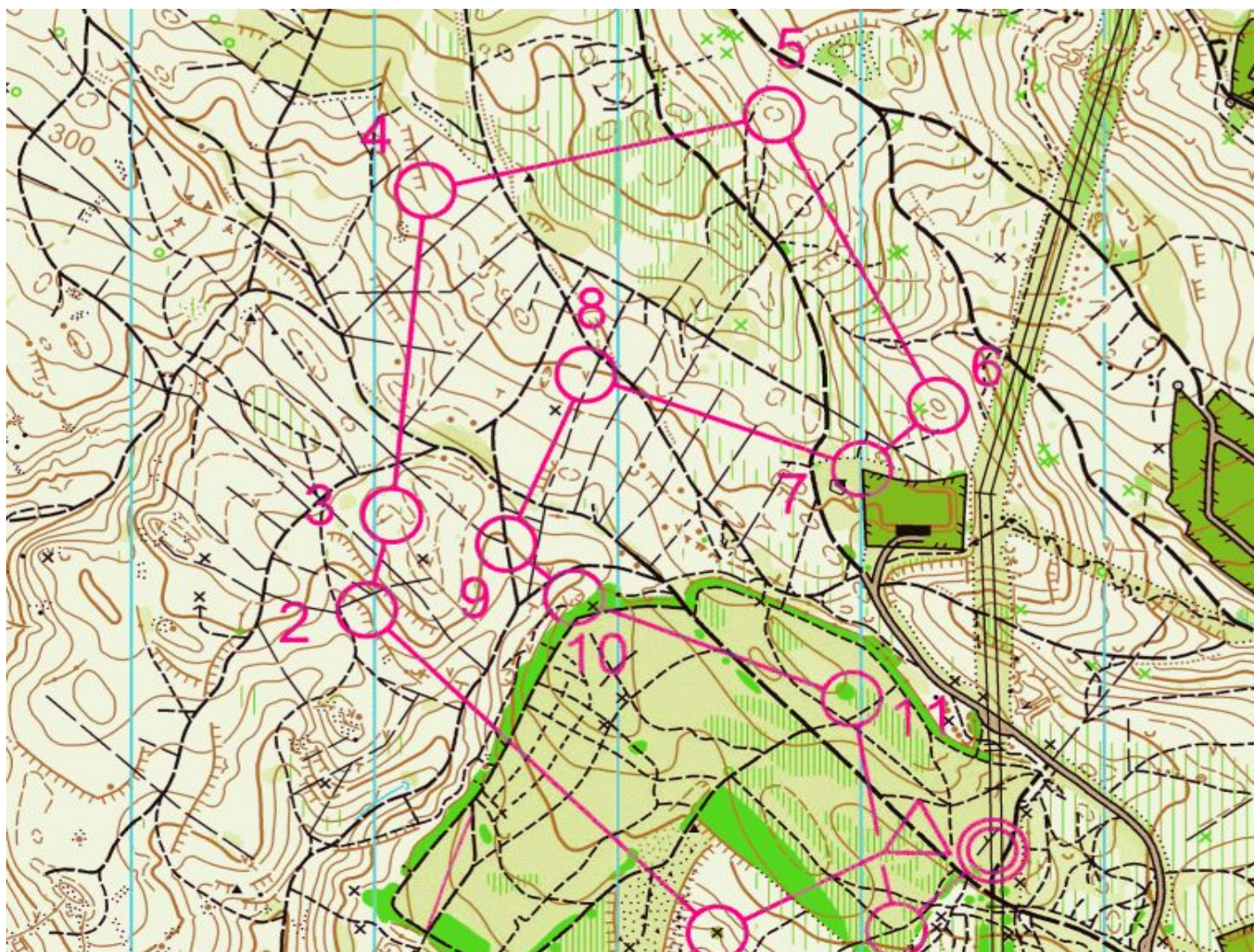
Trať pre verejnosť bola tiež slušne obsadená, pretekalo 20 pretekárov (niekedy aj celé rodiny). Preteky napokon vyvrcholili losovaním dvoch pretekárov, ktorí získali finančnú prémie 100 Eur.

Preteky sa vydarili a spokojnosť vyjadril aj predseda klubu, Rado Jonáš: „...vďaka vám to všetko dopadlo dobre. Výborne fungovali obe prezentácie, roznos kontrol a fáboriek, meranie časov, štart, občerstvenie, výpočet časov na (pokračovanie na ďalšej strane)

(pokračovanie z predošlej strany)
papierových preukazoch, vyvešovanie výsledkov, detský pretek, príprava cien a ocenenie. Nakoniec aj balenie všetkých vecí a rýchle spracovanie výsledkov. Počasie tiež prialo (to sme vybavovali hodne dopredu) a takisto ďakujem aj všetkým, ktorí ešte popri pomoci išli aj behať. Som rád, že sme sa k organizácii postavili zodpovedne a nebolo treba riešiť väčšie problémy." Tešíme sa na stretnutie o rok. Druhé klubové preteky – Jelení paroh-- nás čakajú na jeseň.



Ukážka trate T-3 (J. Horniak)



Tretie miesto pre ŠK Sandberg na Pohári jarného blata v Pezinku

V príjemnom areáli Pinelovej nemocnice (blázninec) v Pezinku nám prišlo nielen počasie – dosiahnuté výsledky nás v súťaži družstiev vyniesli až na skvelé tretie miesto. Celkovo sa pretekov zúčastnilo 166 pretekárov z 12 klubov.

Podrobné výsledky:
<http://www.sokolpezinok.sk/>

8. 5. Klubový tréning spojený s opekačkou

Využime voľný deň a oslávm deň víťazstva gulášom! Stretne sa v utorok 8. 5. okolo 14:00 na lúke pri horárni na Peknej ceste a spravíme si spoločný tréning. Zameraný bude na zdokonalenie mapovania a precvičenie pamäti. Deti z krúžku OB pôjdu spoločne zo zastávky MHD Nám. Biely kríž o 13:00. Informácie u trénerky Hanky Baloghovej, tel. 0915 / 121 960, alebo hbaloghova@gmail.com



Takto sme sa tešili z výsledkov na Pohári jarného blata

Máj 2012

Pon	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
	1	2	3	4	5	6
7	8 Klubový tréning a opekačka	9 Tréning ZŠ DNV	10	11 Tréning ZŠ Odborárska	12	13 Bežecké preteky Horský park
14	15	16 Tréning ZŠ DNV	17 Krajské školské preteky	18 Tréning ZŠ Odborárska	19 Preteky Malinová	20 Preteky Lutilla
21	22	23 Tréning ZŠ DNV	24	25 Tréning ZŠ Odborárska	26	27 Preteky Jarná Cena Rápidu
28	29	30 Tréning ZŠ DNV	1	2 Tréning ZŠ Odborárska	3 Preteky Budmerice	4 Preteky Červený Kameň

Klubový kalendár

13. 5. Preteky Milá Míľa

V Horskom parku si môžete v nedeľu 13. 5. zabehať len tak, bez mapy na pretekoch Milá Míľa. Zaujímavé budú aj preteky do schodov.

27. 5. Jarná cena Rápidu

O pretekoch zatiaľ nie sú známe bližšie informácie, ale termín si už do kalendára môžete poznačiť.

3. - 4. 6. Slovenský rebriček – Červený Kameň a Budmerice

Významné celoslovenské dvojdenné preteky. V sobotu sa beží dopoludnia krátka trať a popoludní šprint, v nedeľu dlhá trať. Bude aj stužkovaná trať pre deti so sprievodom i bez neho a trate M/W-10 aj OPEN.

Info: www.orientering.sk
 alebo balogh@elf.stuba.sk

Súťaž!

Do 15. mája pošlite na adresu balogh@elf.stuba.sk význam týchto značiek pre popisov kontrol:

