



# Bežci, ahoj!



MAREC 2012

Správy z diania v ŠK Sandberg

Číslo 1, Ročník 1

## Rekordná účasť na pretekoch Prvý jarný kufor na Kamzíku



V kategórii T1 sa na druhom mieste umiestnila Katka Mraviková, sestra Teodorka skončila štvrtá a úspešná bola aj Zorka Baloghová (druhá sprava).

V nedeľu 25. marca sme otvorili letnú sezónu účasťou na pretekoch TJ Rapid Bratislava s názvom Prvý jarný kufor. Našťastie tých kufrov nebolo až tak veľa. Zato účasť bola naozaj rekordná. Z nášho klubu pretekalo 13 členov, spolu s troma ďalšími deťmi z krúžku OB na ZŠ Odborárska. V kategórii **T-1** sme mali najsilnejšie zastúpenie, pretekalo tu až 7 detí. Trať mala dĺžku 1 km a prevýšenie 10 m s piatimi kontrolami. V kategórii bez rodičov skončila Martinka Vorličková na 3. mieste. Poradie v kategórii s rodičmi:

### **T1-R (1.00 km, 10 m, 5 kontrol)**

2. Mraviková Katka	9,20
4. Mraviková Teodorka	9,43
9. Kukurugya Šimon	11,57
18. Baloghová Zorka	16,56
21. Rohaľová Ivonka	20,33
25. Rohaľová Adelka	26,24

V náročnejšej kategórii **T-2** (1,9 km, 40 m, 5 kontrol) sa v silnej konkurencii umiestnil náš pretekár Miško Balogh na skvelom treťom mieste. Ale aj ostatným sa darilo:

3. Balogh Michal	25.16
12. Urban Matej	37.20
22. Kukurugya Matej	51.59
23. Mraviková Ľubica	54,07

Vidno, že niektorým sa v lese naozaj zapáčilo a nabehali veru spústu kilometrov. V kategórii **T-3** (2,90 km, 70 m, 11 kontrol) pretekali naši juniory spolu s dospelými a veru sa vôbec nedali zahanbiť:

15. Urbanová Monika	44.37
26. Balogh Matúš	57.22
34. Baloghová Hana	95.25
Kukurugya Emil	nedo- končil, pretože sa ponáhľal na štart s druhým synom.

V kategórii **T-5** (5,30 km, 190 m, 12 kontrol) sme mali jediného zástupcu:

24. Balogh Richard	74.38
--------------------	-------

Preteky trochu poznačilo odloženie štartu o pol hodiny, najmä najmladšie pretekárky už boli mrzuté. Počasie sa



Miško Balogh, 3. miesto T-2

## Rekordná účasť na pretekoch Prvý jarný kufor na Kamzíku

(...dokončenie z prvej strany)  
naozaj vydarilo, stačilo behať v tričku a vychutnať si čerstvý jarný vzduch. Po skončení pretekov sa vyhodnotilo aj poradie klubov, kde ŠK Sandberg obsadil 5. miesto a porazil aj také veľké kluby ako Kobra Bratislava. Celkovo sa pretekov zúčastnilo 166 pretekárov z 12 klubov.

Podrobné výsledky:  
<http://www.tjrapid.sk/ob/news/>

### 1. 4. Tréning na Kamzíku

Pozývame vás na ďalší tréning do terénu. Stretne sa v nedeľu 1. apríla o 16:00 na Kamzíku pri bufetoch. Deti z krúžku OB pôjdu spoločne zo zastávky MHD Nám. Biely križ o 15:10. Pripravená bude trať náročnosti T-1 v dĺžke asi 1 km aj s kontrolami a cvikaním do preukazov.

Informácie u trénerky  
Hanky Baloghovej,  
tel. 0915 / 121 960, alebo  
[hbaloghova@gmail.com](mailto:hbaloghova@gmail.com)



Aspoň obrazom sa vraciame k tréningu v prírode, ktorý sa uskutočnil 17. marca 2012 na Kamzíku. Dievčenský dorast si tréning naozaj užil. (Foto: P. Vorlíček)

## Apríl 2012

Pon	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
						1 Tréning na Kamzíku
2	3	4 Tréning ZŠ DNV	5	6 Tréning ZŠ Odborárska	7	8
9	10	11 Tréning ZŠ DNV	12	13 Tréning ZŠ Odborárska	14	15 Klubový tréning a opekačka
16	17	18 Tréning ZŠ DNV	19	20 Tréning ZŠ Odborárska	21	22 Preteky Pohár Jarného Blata Pezínok
23	24	25 Tréning ZŠ DNV	26	27 Tréning ZŠ Odborárska	28 Spoznaj les Klubové preteky	29
30	1	2	3	4	5	6

### Klubový kalendár

### 22. 4. Pohár jarného blata

Najbližšie si pôjdeme zasúťažiť 22. apríla do Pezínka. Zatiaľ nie sú známe pozície, ale termín si už v kalendári rezervujte.

### 15. 4. Klubový tréning spojený s opekačkou

V nedeľu popoludní na lúke nad Dlhými Dielmi spravíme spoločný meraný tréning spojený s opekačkou. Príležitosť zoznámiť sa navzájom! Príďte všetci, zároveň posledná kontrola úloh pred pretekmi Spoznaj les...

### 28. 4. Spoznaj les nad svojim sídliskom

Už tradičné preteky, ktoré organizuje náš klub, sa uskutočnia na lúke nad Dlhými Dielmi. Preteky sú určené pre verejnosť a bude aj detská obrázková trať.

**Nezabudnite** – potrebujeme každú pomocnú ruku!

#### Informácie:

Rado Jonáš, tel. 0902 / 488 202  
[radoslav.jonas@gmail.com](mailto:radoslav.jonas@gmail.com)